

# Как вести себя, если вы стали заложником террористов



1 сентября исполняется 15 лет с того дня, как группа террористов захватила школу №1 в городе Беслан в Северной Осетии. В результате этого теракта погибли более 300 человек, большинство из которых были детьми.

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Следует помнить, что:

- Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.

- Настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.

- Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.

## Главные правила

### Правило первое

В заложники лучше не попадать. Отправляясь в путешествие или деловую поездку, учитывайте политическую обстановку в регионах. Прежде всего избегайте стран с нестабильными режимами и стран, где различные группировки ведут политическую борьбу ненарламентскими методами. Отказ от поездок в зоны конфликтов значительно снизит риск.

Захват заложников - любимое средство исламских группировок и сепаратистов всех мастей.

### Правило второе

Если вы все-таки оказались в руках террористов, помните, что не следует предпринимать каких-либо действий, способных вызвать у террористов раздражение. Не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников. Чтобы ни происходило, соблюдайте спокойствие. Попытки вступать с террористами в дискуссии на морально-этические темы не рекомендуются. Не задавайте лишних вопросов, выполняйте их требования и старайтесь не показывать им своего страха. Терпите лишения без жалоб, стонов и оскорблений.

### Правило третье

Не следует пытаться каким-либо образом дать о себе знать на волю. В случае провала террористы расценят это как оказание сопротивления, и в лучшем случае это приведет к ухудшению условий содержания. Старайтесь выказать террористам полную лояльность в соблюдении режима содержания - это, в свою очередь, может привести к его смягчению. Находясь в заложниках, следует понимать, что заключение может продолжаться довольно долго (история знает примеры, когда



заложники находились в плену в течение многих лет), и поэтому ваша основная задача - сохранить жизнь и здоровье. Плохо, если вас захватили для политического шантажа. В таких случаях правительства большинства стран отказываются от переговоров, чтобы не давать повода для повторения подобных акций. Но если вас захватили с целью получить выкуп, вам повезло.

### Правило четвертое

Не скупитесь на обещания. Но при этом учитывайте, что если вас захватили ради выкупа, то террористы неплохо осведомлены о ваших делах, поэтому не давайте нереальных обязательств. Рано или поздно может наступить момент, когда все, в том числе и жизнь, окажется ненужным и бессмысленным. Тогда необходимо сосредоточиться на своем физическом и психическом состоянии. Не позволяйте себе падать духом. Используйте любую возможность поговорить с самим собой о своих надеждах, о семье, которая ждет вас. Находясь в неволе, очень важно соблюдать личную гигиену и, если позволяет ситуация, делать зарядку, успокаиваться и расслабляться с помощью медитации, решать воображаемую проблему, стараться вспомнить стихотворения, которые учили в школе. Верующим помогает религия. Много значат также оптимизм и чувство юмора, которые помогают справиться с апатией и депрессией.

Пережитое может сильно повлиять на психику заложника: чувство вины и стыда за свое поведение у террористов, утрата самоуважения из-за нерационального поведения, ночные кошмары, критика со стороны тех, кто не испытал этого на себе, падение работоспособности, боязнь всего. Знайте, что это - типичная реакция и потребуются немало времени, чтобы вы пришли в норму.

**Во время проведения спецслужбами операции по освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
- не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.
- не старайтесь самостоятельно оказать сопроти-

вление террористам.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы УФСБ или УВД по месту нахождения учреждения или жительства.

Телефоны по которым можно звонить во всех случаях, связанных с террористическими угрозами и иными чрезвычайными ситуациями: **01, 02, 112.**

### Вниманию руководителей медицинских и фармацевтических организаций!

В настоящее время в Республике Коми реализуется постановление Правительства Российской Федерации от 13 января 2017 года № 8, определяющий организацию и проведение работ в области обеспечения антитеррористической защищенности объектов (территорий) здравоохранения.

Вместе с тем, в правовом регулировании антитеррористической защищенности объектов отдельных сфер деятельности произошли изменения.

11 апреля 2019 года вступило в силу постановление Правительства Российской Федерации от 29 марта 2019 г. № 357.

В соответствии с данными изменениями требования Постановления № 8 распространяются на объекты (территории), расположенные в части здания (строения и сооружений) и имеющие отдельные входы (выходы).

Также Постановлением № 357 устанавливается четвертая категория опасности для объектов (территорий), в результате совершения террористического акта на которых прогнозируемое количество пострадавших составляет менее 50 человек и (или) прогнозируемый максимальный материальный ущерб (в балансовой стоимости) - менее 30 млн. рублей.

Таким образом, по результатам обследования и категорирования, требования Постановления № 8 распространяются на все медицинские и фармацевтические организации (аптечные пункты, фельдшерско-акушерские пункты, стоматологические кабинеты и др.), в том числе правообладателями которых являются органы местного самоуправления и иные юридические лица.

Важно отметить, что изменения, утвержденные Постановлением № 357 не распространяются на объекты (территории), расположенные в части здания (строения и сооружений) и не имеющие отдельных входов (выходов). В данных случаях на объекты (территории), осуществляющие медицинскую и фармацевтическую деятельность, будут распространяться требования в антитеррористической защищенности всего объекта, утвержденные иными постановлениями Правительства Российской Федерации.

**Аппарат антитеррористической комиссии МО ГО «Сыктывкар»**

август 2019