

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 1» г. Сыктывкара
(МАОУ «Гимназия № 1»
«1 №-а гимназия» Сыктывкарса муниципальной асшөрлуна велөдан учреждение**

Рассмотрено: на Совете родителей Протокол № 10 от 01.03.2022г.	Рассмотрено: на совете учащихся «Парламент» Протокол № 6 от 01.03.2022г.	Принято: на педагогическом совете МАОУ «Гимназия № 1» Протокол № 15 от 04.03.2022г.	Утверждено приказом по гимназии № 138-ОД от 04.03.2022г.
---	--	--	--

ПОЛОЖЕНИЕ

об охране здоровья учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» г. Сыктывкара

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – Положение, Гимназия) разработано в целях сохранения здоровья учащихся Гимназии в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" №273-ФЗ от 29.12.2012 г., с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно - эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (далее – СанПин).

1.2. Положение об охране здоровья учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» г. Сыктывкара регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья Гимназии и представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление их физического и психологического здоровья.

1.3. Охрана здоровья Гимназии включает в себя:

- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и обучения;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся;
- профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в Гимназии;
- профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Гимназии;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

II. Определение оптимальной учебной, режима учебных занятий продолжительности каникул

2.1. Важнейшим условием здорового развития учащихся является определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул. Данная мера обеспечивает возможность недопущения переутомления учащихся как в течение дня, так и в течение учебного года.

2.2. Учебная нагрузка и режим занятий определяются санитарно-гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.

2.3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в Гимназии регламентируются календарным учебным графиком, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми Гимназией самостоятельно в соответствии нормами законодательства и Правилами внутреннего распорядка дня учащихся МАОУ «Гимназия № 1» г. Сыктывкара.

2.4. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) - 40 минут, за исключением учащихся 1-х классов, для которых в соответствии с требованиями СанПиН используется ступенчатый метод наращивания учебной нагрузки и продолжительность урока в первом полугодии равна 35 минутам: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели в соответствии с СанПин, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.6. Учебный день в Гимназии организуется на основании утверждённого и согласованного с профсоюзным комитетом гимназии графика (расписания) уроков: Перед каждым уроком за 3 минуты подаётся предварительный звонок.

2.7. Учебный год состоит из 4 учебных четвертей. После окончания каждой четверти для учащихся устанавливаются каникулы, сроки и продолжительность которых определяется совместно с Учредителем и утверждается приказом директора гимназии до наступления учебного года (в августе). Учащимся 1 классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Сроки каникул размещаются на информационных стендах, на официальном сайте гимназии www.ags29.narod.ru, а также доводятся до сведения учащихся, их родителей (законных представителей) классными руководителями.

2.8. Продолжительность выполнения домашних заданий в соответствии с СанПин: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

2.9. Продолжительность перемен составляет 10 минут после 5, 6 уроков, 20 минут после 1,2,3,4 уроков (время, когда учащиеся принимают пищу в столовой на базе Гимназии).

III. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и обучения

3.1. Пропаганда и обучение учащихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется с использованием устного, наглядного (изобразительного) методов.

3.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей по охране труда, соблюдению санитарно-гигиенических правил, требований пожарной и

антитеррористической безопасности, по гражданской обороне, правилам поведения, беседы о важности сбалансированного питания и других мероприятий.

3.3. В течение учебного года классные руководители 1-11 классов в рамках своего учебного предмета проводят с учащимися беседы (инструктажи) по безопасности обучения и пребывания в школе по темам, указанным в п.3.2 Положения.

3.4. Педагогические работники, заведующие учебными кабинетами в Гимназии, обеспечивают:

- организацию безопасности и контроля состояния рабочих мест, учебного оборудования, наглядных пособий, спортивного инвентаря;
- недопущение проведения занятий в непригодных помещениях;
- проведение генеральных уборок в учебных кабинетах не реже одного раза в четверть;
- основательная подготовка кабинета к проверке готовности гимназии к новому учебному году комиссией Управления образования;
- доведение до сведения администрации о всех недостатках, снижающих работоспособность учащихся (заниженность освещения, шум и т.д.);
- разработку и наличие Паспорта учебного кабинета.

3.5. Педагогические работники по учебным предметам «Физическая культура», «Физика», «Биология», «Информатика», «Технология» (в 5-7 классах) проводят необходимые инструктажи с учащимися с регистрацией в журнале (в разделе «Тема занятия»); Обеспечивают контроль за наличием противопожарного оборудования, медицинских средств и средств индивидуальной защиты, наличие наглядной агитации и необходимых инструкций по охране труда.

3.6. Метод наглядной (изобразительной) пропаганды включает ознакомление с информацией на стендах Гимназии, на официальном сайте Гимназии в сети Интернет, на доске объявлений в ГИС ЭО «Сетевой город. Образование», в социальной сети Вконтакте «Гимназия № 1».

IV. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

4.1. В Гимназии введен полный запрет на курение в соответствии с Федеральным законом РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

4.2. Курение запрещено повсеместно во всех помещениях школы, а также на близлежащих территориях, непосредственно прилегающих к входам в школу.

4.3. В целях сохранения здоровья учащихся ведется воспитательная работа, направленная на противодействие распространению курению, употреблению алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ.

V. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся

5.1. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

5.2. При неблагоприятных санитарно-эпидемиологических условиях в Гимназии

5.2.1. ежедневно проводится контроль за состоянием здоровья работников, учащихся. Замеряется температура тела бесконтактным термометром на входе во время «Утреннего фильтра» и при необходимости в течение рабочего дня. Ведется Журнал контроля

температуры тела работников и учащихся. Учащиеся, работники гимназии с признаками ОРВИ отстраняются от учебы, работы.

5.2.2. соблюдается масочный режим.

5.2.3. обеспечено наличие необходимого запаса дезинфицирующих средств и соблюдение правил их применения. Кожные антисептики находятся при входе в Гимназию, при входе в столовую, в туалетах, в учебных кабинетах, в приемной директора.

5.2.4. в течение рабочего дня в учебных помещениях, в столовой, в рекреациях Гимназии включены рециркуляторы для обеззараживания воздуха.

5.2.5. за каждым классом закреплен учебный кабинет, в котором проводятся занятия. При необходимости учащимся перейти в другой кабинет, до занятия и после занятия в данном кабинете проводится текущая дезинфекция с использованием эффективных при вирусных инфекциях дезинфицирующих средств и методов, разрешенных к применению.

5.3. После каждого урока во время перемены проводится проветривание в соответствии с Графиком проветривания классных помещений в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 1» г. Сыктывкара, утвержденным приказом по Гимназии в начале учебного года.

5.4. Для профилактики нарушений осанки во время занятий учителя Гимназии должны проводить соответствующие физические упражнения (физкультминутки). При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

5.5. В соответствии с требованиями СанПин при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях учащимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.6. В соответствии с СанПин для слабовидящих учащихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих учащихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

5.7. Необходимым требованием организации учебного процесса является обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды: демократичность и оптимальная интенсивность занятий, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у учащихся адекватной самооценки, познавательной мотивации.

5.8. Каждый работник Гимназии имеет личную медицинскую книжку установленного образца. Все работники школы ежегодно обязаны проходить периодические медицинские обследования, не реже 1 раза в 2 года – профессиональную гигиеническую подготовку с соответствующей отметкой в медицинской книжке.

5.9. Новые работники перед поступлением на работу в Гимназию проходят психиатрическое освидетельствование в соответствии с ТК РФ Статьей 213, Постановлением Совета Министров - Правительства РФ от 28 апреля 1993 г. N 377 "О реализации Закона Российской Федерации "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании" (Таблица «Медицинские психиатрические противопоказания для осуществления отдельных видов профессиональной деятельности в условиях повышенной опасности» - «... Другие виды профессиональной деятельности и категории должностей: ... работники учебно-воспитательных учреждений;...); предварительный медицинский осмотр и допускаются к работе при наличии допуска от медицинского учреждения, проводящего предварительный медицинский осмотр.

5.10. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к

работе.

VI. Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в школе

6.1. В целях обеспечения безопасности учащихся, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в Гимназии создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки учительского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с учащимися.

6.2. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц в школу, исключения возможности ввоза (вноса) на в школу оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью учащихся и создания угрозы безопасной деятельности в Гимназии установлен пропускной и внутриобъектовый режим в соответствии с Положением об организации пропускного и внутриобъектового режима на объекте (территории) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» г. Сыктывкара.

6.3. В Гимназии в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности, разработан, согласован с органами правопорядка и утвержден Паспорт безопасности.

6.4. В целях обеспечения безопасности учащихся в установленном порядке организуется обучение педагогического состава и сотрудников Гимназии по программе противопожарного инструктажа. Проводятся периодические, целевые, внеплановые, вводные, первичные инструктажи по Охране труда, Пожарной безопасности, Антитеррористической безопасности, Также проводятся вводные инструктажи по Гражданской обороне с новыми работниками.

VII. Профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Гимназии

7.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием помещения школы; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

7.2. Расследование и учет несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Гимназии осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно - правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения, в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность», с Положением о расследовании и учёте несчастных случаев с учащимися Гимназии.

VIII. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

8.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно действующему законодательству и локальным нормативно-правовым актам школы.

8.2. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья учащихся и включает в себя:

8.2.1. соответствие состояния учебно-материальной базы и содержания помещений Гимназии, инженерно-технического оборудования (в т.ч. водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения и т.д.) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной и антитеррористической безопасности, охраны труда;

8.2.2. оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;

8.2.3. обеспечение учебных кабинетов и других помещений для пребывания учащихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;

8.2.4. обеспечение уборки помещений и территории Гимназии, сбор и своевременная утилизация мусора;

8.2.5. обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

XI. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи

1.1. В целях повышения квалификации педагогических работников для выполнения требований по охране здоровья учащихся проводится обучение всех педагогических работников навыкам оказания первой помощи в установленном порядке 1 раз в год.