

## План внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год на уровень ООО

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 1" г. Сыктывкара

	Направление внеурочной деятельности	Рекомендуемое время	Название курса внеурочной деятельности	Формы реализации	классы													Всего					
					5 А	5 Б	5 В	6 А	6 Б	6 В	7 А	7 Б	7 В	8 А	8 Б	8 В	9 А		9 Б	9 В			
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном"	1 час в неделю	Разговоры о важном	Беседы	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
2	Занятия по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов для одаренных учащихся)	1 час в неделю	Курс по подготовке к олимпиадам и конкурсам	Проектная деятельность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
3	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	1 час в неделю	Функциональная грамотность	Решение проектных задач	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
4	Занятия по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализация обучающихся	1 час в неделю	Парадокс	студия	2						1						3						
			Волшебная кисточка	студия	1			1											2				
			Импровизация	студия							3						3						
			Мир вокального искусства	студия	1,5						1,5						3						
			Спорт в воспитании лидеров (волонтерская деятельность)	волонтерская деятельность											0,3						0,3		
			Школа выживания	клуб							2						2						
			Пешеходный туризм	клуб							4						4						
			Спортивный клуб	спорт-час							2						2						
			Волейбол	секция	2,5												2,5						

		Баскетбол	секция														4	4				
		Чирлидинг	студия	3													3					
		Рукоделие	мастерская	3													3					
		Пошив сценического костюма	мастерская														3	3	3	9		
		Сударушка	студия	2													2					
		Медицентр	мастерская	2		2		2		2		2		4				12				
		Музееведение	музей	2													2					
		Я - юнармеец	клуб	2,5													2,5					
		Библиотечные уроки		1													1					
		Школьное самоуправление "Парламент"	клуб	1													1					
5	занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	С	В лабиринтах языкознания	учебный курс														1	1	1	3	
			В лабиринтах математики	учебный курс															1	1	1	3
			Познай себя	тренинг																1	1	
			Общественно-полезный труд	практика	0,5		0,5		0,5		2										3,5	
			Профориентация	информирование	1													1	2			
			Профориентация	игра	1													1	2			
			Медиация "Жизнь без конфликтов"	тренинг	1													1	2			
<b>ИТОГО</b>					5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	122,8

Примечание: На одного учащегося приходится не более 5 часов внеурочной деятельности.

На уровень ООО в неделю

75